

Calendrier 2018 – 2019 - Sport co stretching

(Septembre 2018 - Août 2019)

 Zone A

 Zone B

 Zone C

Septembre 2018		Octobre 2018		Novembre 2018		Décembre 2018		Janvier 2019		Février 2019				
1	S		1	L	1	J		1	S		1	V		
2	D		2	M		2	V		2	D		2	S	
3	L		3	M		3	S	1	3	L		3	D	
4	M		4	J		4	D		4	M		4	L	1
5	M		5	V		5	L	1	5	M		5	S	
6	J		6	S		6	M		6	J		6	D	
7	V		7	D		7	M		7	V	1	7	L	
8	S		8	L	1	8	J		8	S		8	M	
9	D		9	M		9	V		9	D		9	L	
10	L	1	10	M		10	S		10	J	1	10	M	
11	M		11	J		11	D		11	V		11	D	1
12	M		12	V		12	L	1	12	M		12	L	
13	J		13	S		13	M		13	J		13	M	
14	V		14	D		14	M		14	V	1	14	J	
15	S		15	L	1	15	J		15	S		15	D	
16	D		16	M		16	V		16	D		16	L	
17	L	cours annulé (salle)	17	M		17	S		17	J	1	17	M	
18	M		18	J		18	D		18	V		18	D	
19	M		19	V		19	L	1	19	M		19	L	
20	J		20	S		20	M		20	J		20	M	
21	V		21	D		21	M		21	V	1	21	J	
22	S		22	L		22	J		22	S		22	D	
23	D		23	M		23	V		23	D		23	L	
24	L	1	24	M		24	S		24	J		24	M	
25	M		25	J		25	D		25	V		25	D	
26	M		26	V		26	L	1	26	M		26	L	
27	J		27	S		27	M		27	J		27	M	
28	V		28	D		28	M		28	V	1	28	J	
29	S		29	L		29	J		29	S		29	D	
30	D		30	M		30	V		30	D		30	L	
			31	M					31	J				

Mars 2019			Avril 2019			Mai 2019			Juin 2019			Juillet 2019			Août 2019		
1	V		1	L	1	M		1	S		1	L		1	J		
2	S		2	M	2	J		2	D		2	M		2	V		
3	D		3	M	3	V		3	L	1	3	M		3	S		
4	L	1	4	J	4	S		4	M		4	J		4	D		
5	M		5	V	5	D		5	M		5	V		5	L		
6	M		6	S	6	L		6	J		6	S		6	M		
7	J		7	D	7	M		7	V		7	D		7	M		
8	V		8	L	8	M	1	8	S		8	L		8	J		
9	S		9	M	9	J		9	D		9	M		9	V		
10	D		10	M	10	V		10	L		10	M		10	S		
11	L	1	11	J	11	S		11	M		11	J		11	D		
12	M		12	V	12	D		12	M		12	V		12	L		
13	M		13	S	13	L	1	13	J		13	S		13	M		
14	J		14	D	14	M		14	V		14	D		14	M		
15	V		15	L	15	M		15	S		15	L		15	J		
16	S		16	M	16	J		16	D		16	M		16	V		
17	D		17	M	17	V		17	L	1	17	M		17	S		
18	L	1	18	J	18	S		18	M		18	J		18	D		
19	M		19	V	19	D		19	M		19	V		19	L		
20	M		20	S	20	L	1	20	J		20	S		20	M		
21	J		21	D	21	M		21	V		21	D		21	M		
22	V		22	L	22	M		22	S		22	L		22	J		
23	S		23	M	23	J		23	D		23	M		23	V		
24	D		24	M	24	V		24	L		24	M		24	S		
25	L	1	25	J	25	S		25	M		25	J		25	D		
26	M		26	V	26	D		26	M		26	V		26	L		
27	M		27	S	27	L		27	J		27	S		27	M		
28	J		28	D	28	M		28	V		28	D		28	M		
29	V		29	L	29	M	1	29	S		29	L		29	J		
30	S		30	M	30	J		30	D		30	M		30	V		
31	D				31	V					31	M		31	S		